

HOE EEN “ZORGTRAJECTCONTRACT” SLUITEN?

Het contract is een geschreven verbintenis voor 4 jaar.

Het moet getekend worden door 3 personen:

- › uzelf
- › uw huisarts
- › uw specialist

Uw huisarts zal een kopie van het getekende contract opsturen naar uw ziekenfonds.

Op de datum dat het ziekenfonds de kopie ontvangt, begint het zorgtraject te lopen.

De adviserend geneesheer van het ziekenfonds laat u en uw artsen weten wanneer het contract start.

U bent volledig vrij om te bepalen of en wanneer u een zorgtrajectcontract sluit. Spreek erover met uw huisarts of specialist.

MEER INFORMATIE?

Voor meer informatie over de zorgtrajecten kunt u terecht bij:

- › uw arts
- › uw ziekenfonds
- › uw patiëntenvereniging

U kunt ook de website www.zorgtraject.be raadplegen.

Deze folder is gerealiseerd in samenwerking met de ziekenfondsen (LCM, LNZ, NVSM, LLM, MLOZ, HZIV, Kas NMBS Holding), de artsenorganisaties (BVAS en het Kartel) en het RIZIV



ZORGTRAJECTEN

Verantwoordelijke uitgever : J. De Cock,
Administrateur-generaal van het RIZIV,
Tervurenlaan, 211
1150 Brussel



ZORGTRAJECTEN

U hebt
chronische nierinsufficiëntie
of
diabetes type 2

**HET ZORGTRAJECT:
SAMEN WERKEN
AAN DE BESTE ZORG**

WAT IS EEN ZORGTRAJECT?

Een zorgtraject organiseert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met een chronische ziekte.

Een zorgtraject berust op de samenwerking tussen 3 partijen, namelijk uzelf als patiënt, uw huisarts en uw specialist.

Het zorgtraject begint na ondertekening van een zorgtrajectcontract door de 3 partijen en loopt gedurende 4 jaar.

VOOR WIE?

Momenteel is een zorgtraject voorzien voor patiënten met:

- › chronische nierinsufficiëntie
- › diabetes type 2

tijdens bepaalde fasen van die ziekten.

HOE VAN EEN ZORGTRAJECT GENIETEN?

Om in aanmerking te komen voor een zorgtraject moet u aan een aantal voorwaarden voldoen. Er zijn 2 soorten: medische voorwaarden en andere voorwaarden. Ze verschillen volgens de ziekte. Spreek erover met uw arts.

U hebt een chronische nierinsufficiëntie?

U kan een zorgtraject aangaan indien u chronische nierinsufficiëntie hebt

- › vanaf een ernstig stadium (GFR<45), 2 keer bepaald door middel van een bloedanalyse

en /of

- › met een proteïnurie van meer dan 1g/dag, 2 keer bepaald door middel van een urineonderzoek

U moet

- › ouder dan 18 jaar zijn
- › niet in dialyse zijn of geen niertransplantatie ondergaan hebben
- › in staat zijn op raadpleging te gaan

U hebt diabetes type 2?

U kan een zorgtraject aangaan indien u diabetes type 2 hebt en indien

- › u momenteel een insulinebehandeling met 1 of 2 insuline-injecties per dag volgt
- › de behandeling met tabletten onvoldoende is: een insulinebehandeling valt te overwegen

U voldoet niet aan de voorwaarden van het zorgtraject indien

- › u zwanger bent (of een zwangerschapswens hebt)
- › u diabetes type 1 hebt
- › u niet op raadpleging kan gaan

Andere voorwaarden geldig voor de 2 soorten ziekten:

- › uw globaal medisch dossier laten beheren door uw huisarts
- › ten minste 2 maal per jaar uw huisarts raadplegen en ten minste 1 maal per jaar uw specialist
- › een zorgtrajectcontract tekenen

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN EEN ZORGTRAJECT?

Het zorgtraject biedt u als patiënt verschillende voordelen. De belangrijkste zijn:

- › uw raadplegingen bij uw huisarts en bij de specialist van uw ziekte worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds tijdens de duur van het zorgtraject
- › u krijgt alle nodige informatie om uw ziekte zo goed mogelijk aan te pakken (gezonde levensstijl, geneesmiddelen, regelmatige medische controle, ...) door middel van een persoonlijk zorgplan
- › naargelang de ziekte krijgt u toegang tot specifiek materiaal, tot raadplegingen bij een diëtist, een podoloog, diabeteseducator, ...
- › u krijgt de garantie dat uw huisarts en uw specialist nauw met elkaar zullen samenwerken bij de aanpak, behandeling en opvolging van uw ziekte, op maat van uw specifieke situatie
- › bijdragen tot kwaliteitsvolle zorg

