

Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie - opvolgingsplan

De huisarts stelt, in overleg met zijn patiënt, een opvolgingsplan op. Dit is gebaseerd op de volgende doelstellingen die worden aangepast en geïndividualiseerd op maat van de patiënt.

1. Doen begrijpen van de ziekte en van de geplande zorgbegeleiding
2. Motiveren van de patiënt en verwerving van de steun van zijn omgeving
3. Wijzigen van levensstijl
 - » sedentariteit: fysieke activiteit aanmoedigen
 - » tabakgebruik: rookstop
 - » ongezonde voeding: gezonde aanpassingen doorvoeren
 - » obesitas: gewichtsreductie stimuleren
 - » beperking van het alcoholgebruik
4. Frequentie van opvolging in functie van het stadium van de ziekte

	e-GFR(ml/min/1,73m ²)	Consult nefroloog	Labo
Proteïnurie > 1 g /24h		1x/jaar	1x/jaar
Stadium 3B	30-44	1x/6maand	2x/6maand
Stadium 4	15-29	1x/3maand	1x/3maand
Stadium 5	<15	1x/6weken	1x/6weken

frequenter indien de cardiovasculaire risicofactoren niet onder controle zijn
frequenter en/of (nieuw) specialistisch consult indien belangrijke proteïnurie, indien jonger dan 55 jaar of indien progressieve nierfunctie-achteruitgang.

5. Opvolgen en behandelen van, eventueel farmacologisch
 - » onderliggende nierpathologie
 - » hypertensie (<130/80mmHg, <125/75mmHg bij proteïnurie>1g/24h)
 - » cardiovasculaire pathologie (statines, antiaggregantia)
 - » diabetes (HbA1c<7%)
 - » hyperlipidemie (TC<200; LDL-C <100, HDL>40, TG<150; statines, fibraten)
 - » urineweginfecties
 - » proteïnurie
 - » tabakverslaving (onafhankelijke risicofactor): rookstop
 - » dieetadvies: i.v.m. calorieën, eiwit, zout, kalium, fosfaat, vocht
6. Opvolgen van fysische parameters (bloeddruk, gewicht, vullingstoestand)
7. Biologische controles: microalbuminurie, Hb, Hct, creatinine, ureum, (urinezuur), Na, K, Cl, Ca, P, HCO₃, PTH, 25-OH-vit D₃, lipiden, glycemie
8. Vermijden van nefrotoxische medicatie en IV RX contraststoffen
9. Opsporen en behandelen van complicaties (o.a. renale anemie, verwickelingen thv beenderen, elektrolytenstoornissen, vochtbalans, malnutritie, jicht)
10. Inenten tegen griep, pneumokokken en hepatitis B
11. Voorbereidingen treffen voor nierfunctievervangende therapie: vrijwaren van toegangswegen, educatie van patiënt en familie.